

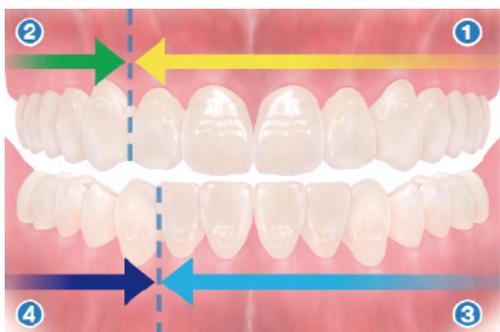
# ホワイトニング剤の使用法

## ホワイトニング剤塗布前の歯面清掃



### ① 歯面清掃の準備

口角にワセリンを塗布し、リトラクターを装着します。またワッテを舌に置きます。



### ② 歯面清掃

上顎左側臼歯部～上顎右側側切歯  
→上顎右側第二小臼歯～上顎右側犬歯  
→下顎左側第二小臼歯～下顎右側側切歯  
→下顎右側第二小臼歯～下顎右側犬歯  
の順で行います。



### ③ 口腔内洗浄

排唾管を咬んでもらい、バキュームを添えながら上下6ブロックに分けてスプレー洗浄します。



### ④ リトラクター除去・口唇のワセリンの拭き取り

ワッテを濡らし、4つ折にして下唇を左から右に拭いていきます。上唇も同様の順番で行っていきます。

## ホワイトニング剤の塗布・光照射



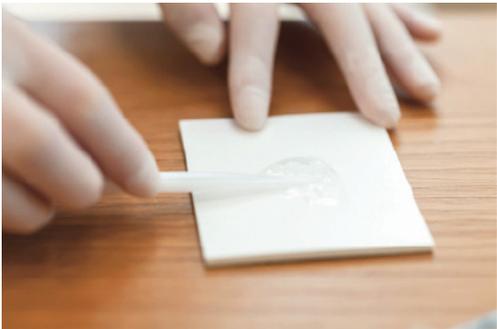
### ① 塗布の準備

保護ゴーグルを装着してもらい、その上からタオルをかけます。リトラクターを装着し、上下顎前歯部が3mm程度開くように大白歯にワッテを挿入し咬んでもらいます。



### ② 歯肉保護

添付文書どおりに、歯科用ラバーダムあるいはジェル状の歯科用ラバーダム防湿キット、あるいはワセリンで歯頸部の歯肉を保護します。



### ③ 薬剤練和

ホワイトニングジェルを、練板に円を描くように1目盛り分出します。その円の中に液を入れ、スパチュラで練和します。



### ④ 薬剤塗布

歯面を乾燥し、薬剤を1mmの厚さで塗布します。歯肉が白くなったり痛みが出たりした場合は、声がけしながら極小乾綿球で拭き取ります。



## 5 光照射(10分)

照射器の先端は歯面から2cmの位置とします。



## 6 薬剤の除去

乾綿球で歯面の薬剤を歯頸部から切端方向に拭き取ります。

※④～⑥を、クライアントが希望するシェードに合わせて繰り返します。但し、1度に3回までとします



## 7 歯肉保護剤除去、薬剤の水洗・除去

歯肉保護剤を取り除きます。歯面を水洗し、漂白剤を完全に除去します。



## 8 リトラクター除去

リトラクターを除去し、うがいをしてもらいます。また、痛みの有無を確認します。